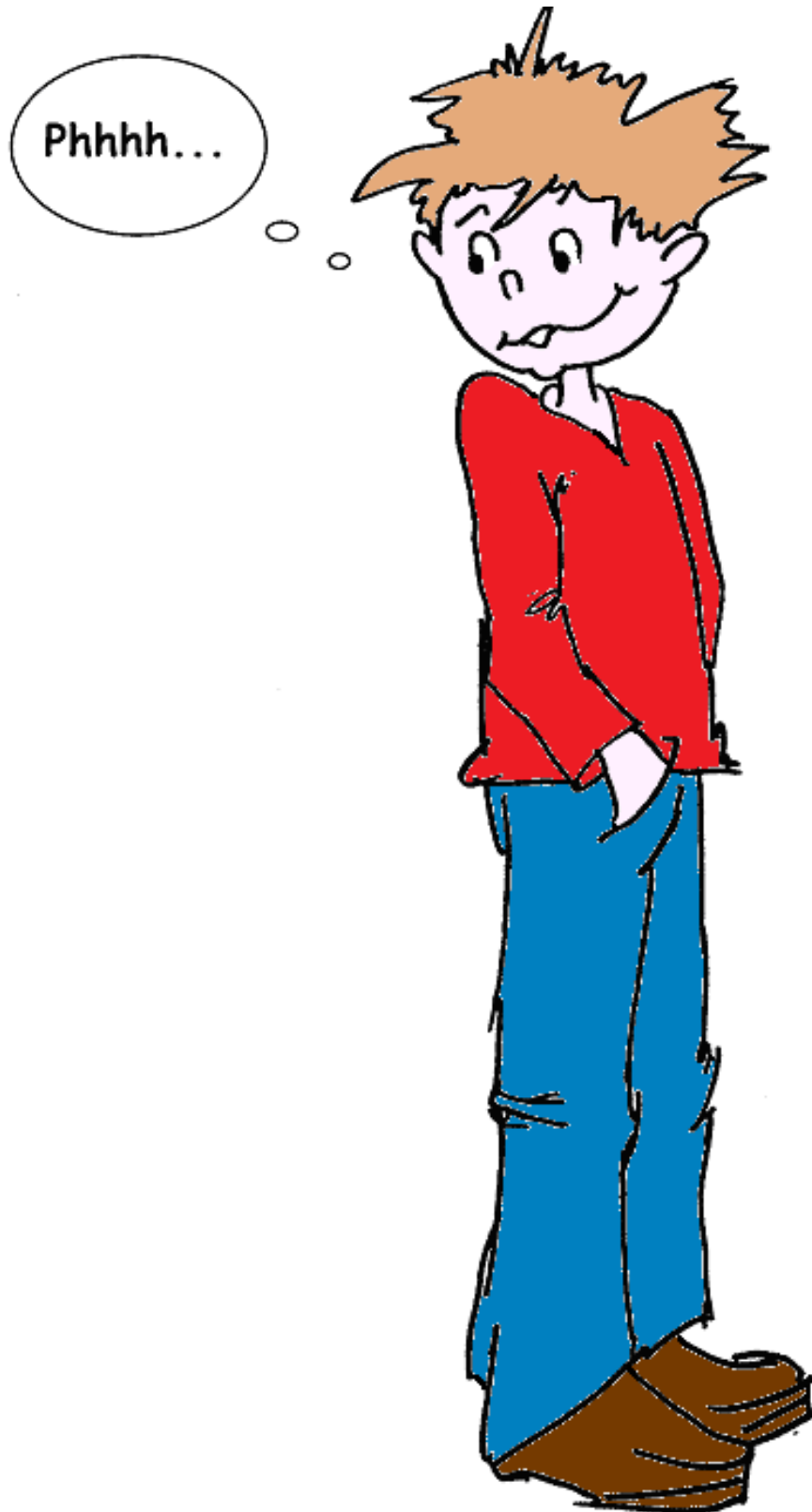
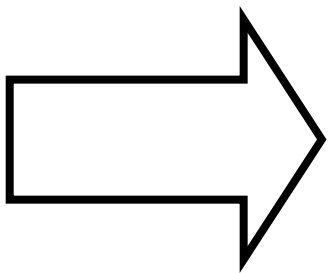


1. Tipp gegen Streit:
Ich bleibe cool –
Ich ignoriere



So kann ich ignorieren:

- Ich zucke mit den Schultern.
- Ich drehe mich weg.
- Ich schaue weg.
- Ich beschäftige mich mit etwas anderem.



Es wird dem anderen langweilig und er hört auf.

2.Tipp gegen Streit:

Der Klügere geht weg



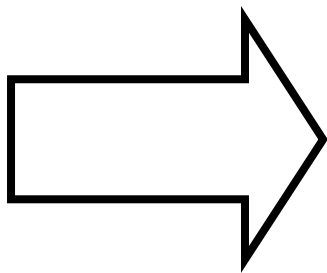
3. Tipp gegen Streit:

Ich sage „STOPP!“



So sage ich „STOPP!“:

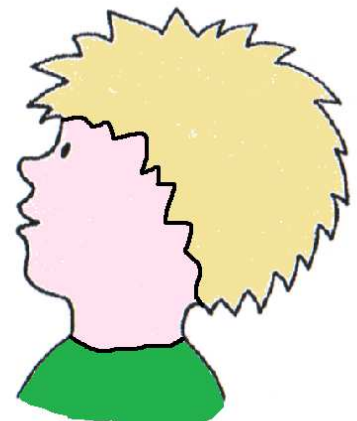
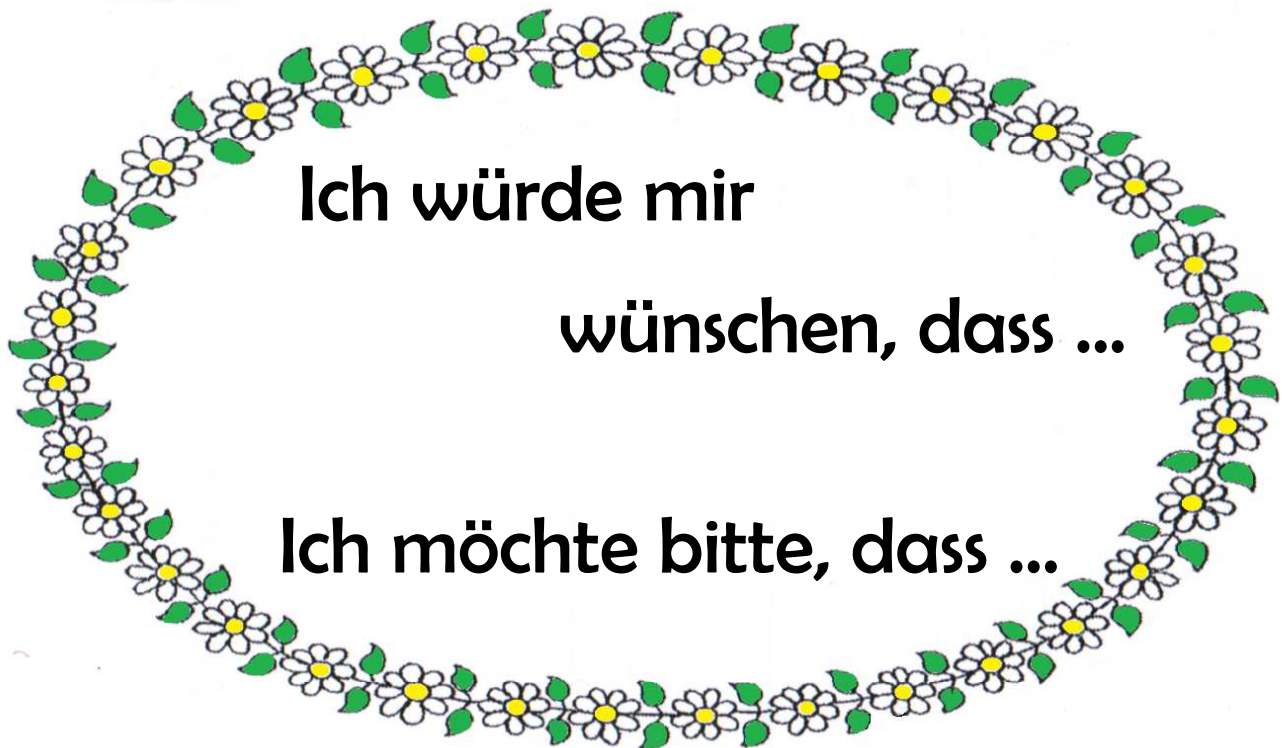
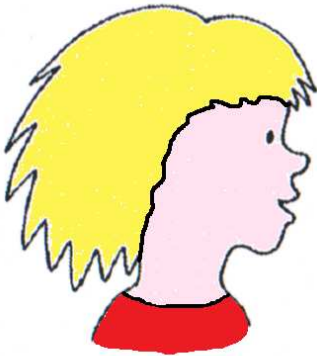
- Ich strecke meinen Arm aus.
- Ich schaue mein Gegenüber ernst an.
- Ich stehe sicher.
- Ich bleibe kurz so stehen.



Mein Gegenüber merkt,
dass es mir ernst ist
und hört auf.

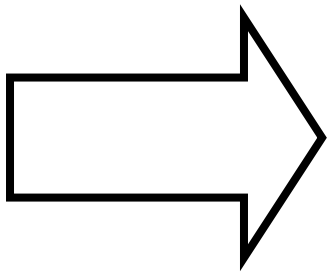
4. Tipp gegen Streit:

Ich sage freundlich
was ich möchte



So sage ich freundlich, was ich möchte:

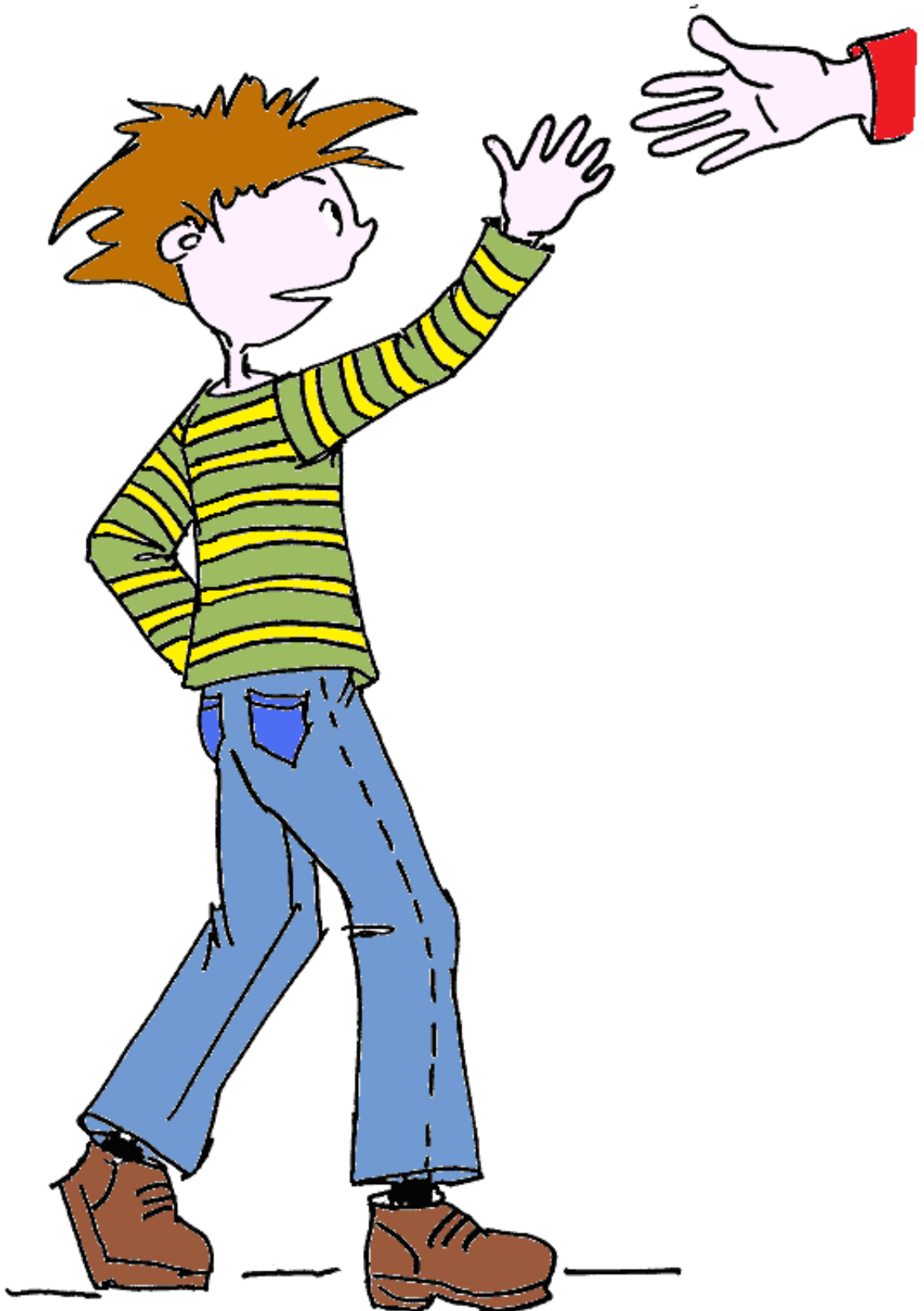
- Ich spreche über mich (meine Gefühle und Wünsche).
- Ich sage es mit einer freundlichen Stimme.
- Ich greife mein Gegenüber nicht an.



Die Situation bleibt ruhig.

5. Tipp gegen Streit:

Ich hole HILFE



Dort kann ich HILFE holen:

- bei einem Freund oder einer Freundin.
- bei einem Lehrer oder einer Lehrerin
- bei Mama oder Papa

