



Grundschule Waakirchen
Glückaufstraße 14
83666 Waakirchen
Tel: (08021) 1853
Fax: (08021) 7351
mail: gs@schule-waakirchen.de
www.schule-waakirchen.de

04.11.2024

Informationen zum Präventionsprogramm Papilio

Sehr geehrte Eltern,

wie wir bereits angekündigt haben, starten wir jetzt nach den Herbstferien mit dem **Präventionsprogramm Papilio** in den **ersten und zweiten Klassen**. Dazu möchten wir Ihnen gerne ein paar wesentliche Informationen zukommen lassen. Es ist in diesem Rahmen durchaus erwünscht, dass Ihre Kinder über ihre Gefühle sprechen bzw. Sie zu Ihren Gefühlen zuhause befragen. **Diese „Hausaufgabe“, also Gespräche mit den Eltern über Gefühle, muss unbedingt im Elternhaus stattfinden.** Das soll nicht in der Schulkindbetreuung geschehen.

Bei Papilio lernen die Kinder über einen altersgemäßen Zugang (verschiedene Kobolde werden von einem Mädchen namens Paula in einer Kiste entdeckt), wie sie die Gefühle Traurigkeit, Ärger, Angst und Freude bei sich und anderen wahrnehmen können, warum und in welchen Situationen diese auftreten, und was sie tun können, wenn sie oder andere Kinder diese Emotionen erleben. Dieser Teil des Programms wird bis Weihnachten/Fasching umgesetzt.

In einem zweiten Schritt (Paula kommt in die Schule) werden die sogenannten Sekundäremotionen Neid, Schuld, Scham und Stolz thematisiert. Dieser Lernprozess wird im Anschluss starten, erstreckt sich über den Rest des Schuljahres und wird immer wieder aufgegriffen werden (Nachhaltigkeit). Dadurch sollen die Kinder schrittweise Problemlösefertigkeiten und ein positives Sozialverhalten entwickeln. Der Ansatz, der dahintersteht, lautet: Nur wer seine eigenen Gefühle gut kennt und darüber sprechen kann, ist in der Lage, diese bei seinen Mitmenschen zu erkennen und dann entsprechend damit umzugehen.

Das Präventionsprogramm wird wissenschaftlich begleitet, wurde mehrfach evaluiert und wird z. B. in Südbelgien bereits flächendeckend in allen Kitas und Grundschulen zum Einsatz gebracht. Selbst die Barmer Krankenkasse unterstützt das Programm mit erheblichen finanziellen Mitteln. Wir hoffen, dass es auch bei uns in Waakirchen Früchte trägt.

Wenn die Grundlagen in den ersten beiden Schuljahren gelegt sind, wird in den 3. und 4. Klassen nur noch darauf zurückgegriffen. Dann werden v. a. einige Tools, wie z. B. die Problemlösestrategien, vertieft und bei verschiedensten Konfliktsituationen zum Einsatz gebracht.

Sollten Sie weitere Informationen haben wollen, werfen Sie bitte einen Blick auf die Homepage von Papilio (<https://www.papilio.de/>).

Mit freundlichen Grüßen

Holger Kraus
Rektor

Maria Altmann
Konrektorin